FIBRE ACADEMY

CENTRE DE FORMATION FIBRE OPTIQUE & FTTH

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

Maîtriser les techniques d'intervention en fibre optique FTTH

Technicien Fibre Optique FTTH – Initiation et pratique terrain

Durée : 100 heures – 13 jours (25 demi-journées) **Horaires :** 8h00 – 17h00 (pause déjeuner 12h00 – 13h00)

Document établi au titre de l'indicateur 6 du Référentiel National Qualité (Qualiopi).

Objectifs pédagogiques généraux

- Comprendre le fonctionnement d'un réseau FTTH
- Identifier les différents équipements fibre optique
- Réaliser un raccordement fibre optique
- Effectuer des soudures fibre optique
- Utiliser les appareils de mesure et de contrôle
- Réaliser une installation client conforme
- Respecter les règles de sécurité sur chantier

LES 13 JOURS DE FORMATION

JOUR 1 Introduction à la fibre optique	JOUR 2 Les composants d'un réseau FTTH	JOUR 3 Sécurité et préparation chantier	JOUR 4 Techniques de raccordement	JOUR 5 Soudure fibre optique	JOUR 6 Mesures et contrôles	JOUR 7 Installation client FTTH
JOUR 8 Diagnostic et dépannage	JOUR 9 Mise en situation chantier	JOUR 10 Intervention sur un PBO	JOUR 11 Intervention d'un chef d'entreprise partenaire Visualisation de vidéo expérience terrain	JOUR 12 Savoir lover une fibre au PM Évaluation finale	JOUR 13 Évaluation finale	**100 heures** 13 jours (25 demi-journées)

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

CONTACT

BEHJAOUI Reda · 06 23 46 82 75
contact@fibreacademy.fr · fibreacademy.fr

JOUR 1 – Introduction à la fibre optique MATIN (Théorie) – 8h00 / 12h00

Date : 19/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
8h00 – 8h30 *(0h30)*	Accueil des stagiaires	• Accueillir les stagiaires, poser le cadre de la formation et recueillir leurs attentes	• Présentation du formateur et tour de table des stagiaires • Présentation des objectifs, du programme & de l'organisation • Recueil des questions et des attentes • Règlement intérieur, consignes de sécurité et logistique	• Livret d'accueil et fiche stagiaire • Feuille d'émargement demi-journée • Tour de table	
8h30 – 10h30 *(2h)*	**Le métier de technicien FO & le réseau FTTH**	• Situer le métier de technicien fibre optique et comprendre le fonctionnement général d'un réseau FTTH	• Rôle et missions du technicien fibre optique • Principe de la fibre optique • Fonctionnement d'un réseau FTTH • Vocabulaire technique de base	• Exposé interactif et diaporama • Vidéos de chantiers • Paperboard, supports de cours	• Questionnement oral (formatif)
10h30 – 11h45 *(1h15)*	**Cuivre / fibre & architecture réseau fibre**	• Distinguer le cuivre de la fibre et identifier l'architecture d'un réseau fibre	• Comparatif cuivre / fibre (débit, portée, atténuation) • Architecture NRO → PM → PBO → PTO • Notion de point de mutualisation	• Exposé et schémas d'architecture • Supports de cours illustrés	• Questionnement oral (formatif)
11h45 – 12h00 *(0h15)*	Bilan de la matinée	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 1 – Introduction à la fibre optique

APRÈS-MIDI (Pratique) – 13h00 / 17h00

Date : 19/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
13h00 – 15h00 *(2h)*	**Découverte du matériel fibre optique**	• Reconnaître et nommer le matériel et les connectiques utilisés en FTTH	• Présentation soudeuse, cliveuse, photomètre • Câbles FTTH et gaines • Connecteurs et jarretières	• Démonstration technique • Manipulation en atelier • Matériel réel	• Observation formative
15h00 – 16h45 *(1h45)*	**Manipulation des câbles et connectiques**	• S'initier à la manipulation des câbles et connectiques en respectant les règles de sécurité	• Prise en main des différents câbles • Identification des connectiques • Premiers gestes de manipulation	• Atelier pratique en binôme • Matériel individuel et EPI • Fiches techniques	• Observation formative (grille de gestes)
16h45 – 17h00 *(0h15)*	Bilan de l'après-midi	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 2 – Les composants d'un réseau FTTH

MATIN (Théorie) – 8h00 / 12h00

Date : 20/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
8h00 – 10h30 *(2h30)*	**PM / PBO / PTO / NRO & types de câbles**	• Identifier les principaux équipements d'un réseau FTTH et les types de câbles associés	• Rôle du NRO, PM, PBO et PTO • Types de câbles fibre optique (structure, capacités) • Codes couleurs des fibres	• Exposé et diaporama • Échantillons d'équipements • Supports de cours	• Questionnement oral (formatif)
10h30 – 11h45 *(1h15)*	**Connecteurs, jarretières & lecture de plans**	• Reconnaître les connecteurs et jarretières et lire un plan de câblage simple	• Types de connecteurs (SC/APC, LC…) et jarretières • Lecture de plans simples • Repérage des points de raccordement	• Exposé, échantillons de connecteurs • Exemples de plans de câblage	• Questionnement oral (formatif)
11h45 – 12h00 *(0h15)*	Bilan de la matinée	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 2 – Les composants d'un réseau FTTH

APRÈS-MIDI (Pratique) – 13h00 / 17h00

Date : 20/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
13h00 – 15h00 *(2h)*	**Identification des équipements**	• Identifier concrètement les équipements FTTH et leur fonction sur le terrain	• Reconnaissance des équipements en atelier • Association équipement / fonction • Repérage sur maquette pédagogique	• Atelier pratique • Maquette FTTH, équipements réels • Fiches d'identification	• Observation formative
15h00 – 16h45 *(1h45)*	**Préparation des câbles**	• Réaliser les premières étapes de préparation d'un câble fibre optique	• Techniques de préparation des câbles • Ouverture et repérage des fibres • Nettoyage et rangement	• Démonstration puis atelier en binôme • Câbles d'entraînement, EPI	• Observation formative (grille de gestes)
16h45 – 17h00 *(0h15)*	Bilan de l'après-midi	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 3 – Sécurité et préparation chantier

MATIN (Théorie) – 8h00 / 12h00

Date : 21/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
8h00 – 10h30 *(2h30)*	**Règles de sécurité & prévention des risques**	• Connaître les règles de sécurité et les risques liés aux interventions fibre	• Règles de sécurité générales et spécifiques FO • Risques (optiques, coupures, hauteur, électriques) • EPI et prévention des risques	• Exposé, diaporama réglementaire • Présentation des EPI • Supports de cours	• Questionnement oral (formatif)
10h30 – 11h45 *(1h15)*	**Organisation d'un chantier**	• Comprendre l'organisation et la préparation d'un chantier fibre	• Étapes d'organisation d'un chantier • Balisage et signalisation • Documents et autorisations	• Exposé et études de cas • Exemples de documents chantier	• Questionnement oral (formatif)
11h45 – 12h00 *(0h15)*	Bilan de la matinée	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 3 – Sécurité et préparation chantier

APRÈS-MIDI (Pratique) – 13h00 / 17h00

Date : 21/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
13h00 – 15h00 *(2h)*	**Mise en sécurité**	• Mettre en place les conditions de sécurité avant une intervention	• Port et vérification des EPI • Balisage de la zone d'intervention • Contrôle de l'environnement de travail	• Atelier pratique • EPI complets, matériel de balisage	• Observation formative (grille sécurité)
15h00 – 16h45 *(1h45)*	**Préparation d'intervention**	• Préparer le matériel et le poste de travail en vue d'une intervention	• Préparation et vérification du matériel • Organisation du poste de travail • Check-list avant intervention	• Atelier pratique • Check-list, matériel de chantier	• Observation formative
16h45 – 17h00 *(0h15)*	Bilan de l'après-midi	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 4 – Techniques de raccordement

MATIN (Théorie) – 8h00 / 12h00

Date : 22/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
8h00 – 10h30 *(2h30)*	**Principes du raccordement & méthodes de câblage**	• Comprendre les principes du raccordement fibre et les méthodes de câblage	• Principes du raccordement fibre optique • Méthodes de câblage (soudure, connecteurs) • Cheminement et lovage	• Exposé et diaporama • Démonstrations, supports de cours	• Questionnement oral (formatif)
10h30 – 11h45 *(1h15)*	**Normes d'installation**	• Connaître les principales normes et bonnes pratiques d'installation	• Normes et règles de l'art • Rayons de courbure et contraintes • Contrôle qualité d'un raccordement	• Exposé, extraits de normes • Supports de cours	• Questionnement oral (formatif)
11h45 – 12h00 *(0h15)*	Bilan de la matinée	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 4 – Techniques de raccordement — APRÈS-MIDI (Pratique) – 13h00 / 17h00

Date : 22/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
13h00 – 15h00 *(2h)*	**Dénudage des câbles**	• Réaliser un dénudage de câble propre et conforme	• Technique de dénudage des câbles • Utilisation des outils de dénudage • Contrôle visuel du résultat	• Démonstration puis atelier • Outils de dénudage, câbles, EPI	• Observation formative (grille de gestes)
15h00 – 16h45 *(1h45)*	**Préparation de la fibre**	• Préparer la fibre (nettoyage, clivage) en vue de la soudure	• Nettoyage de la fibre • Clivage à la cliveuse • Contrôle de la qualité de coupe	• Atelier pratique en binôme • Cliveuse, lingettes, EPI	• Observation formative
16h45 – 17h00 *(0h15)*	Bilan de l'après-midi	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 5 – Soudure fibre optique — MATIN (Théorie) – 8h00 / 12h00

Date : 23/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
8h00 – 10h30 *(2h30)*	**Fonctionnement de la soudeuse**	• Comprendre le fonctionnement de la soudeuse et le principe de la soudure par fusion	• Principe de la soudure par fusion • Composants et réglages de la soudeuse • Cycle de soudure	• Exposé et démonstration • Soudeuse, notice constructeur • Supports de cours	• Questionnement oral (formatif)
10h30 – 11h45 *(1h15)*	**Contrôle des soudures & défauts fréquents**	• Savoir contrôler une soudure et identifier les défauts fréquents	• Critères d'une soudure conforme • Lecture des pertes affichées • Défauts fréquents et causes	• Exposé, images de soudures • Exemples commentés	• Questionnement oral (formatif)
11h45 – 12h00 *(0h15)*	Bilan de la matinée	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 5 – Soudure fibre optique — APRÈS-MIDI (Pratique) – 13h00 / 17h00 — Date : 23/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
13h00 – 15h00 *(2h)*	**Réalisation de soudures**	• Réaliser des soudures par fusion conformes aux critères de qualité	• Préparation et positionnement des fibres • Lancement du cycle de soudure • Lecture et validation du résultat	• Atelier pratique individuel • Soudeuse, cliveuse, fibres d'entraînement	• Observation formative (grille de gestes)
15h00 – 16h45 *(1h45)*	**Protection des fibres**	• Protéger et ranger correctement les soudures réalisées	• Mise en place des manchons thermorétractables • Rangement dans la cassette • Lovage et gestion des surlongueurs	• Atelier pratique • Manchons, four, cassettes	• Observation formative
16h45 – 17h00 *(0h15)*	Bilan de l'après-midi	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 6 – Mesures et contrôles — MATIN (Théorie) – 8h00 / 12h00 — Date : 26/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
8h00 – 10h30 *(2h30)*	**Introduction aux mesures optiques**	• Comprendre les principes des mesures optiques en FTTH	• Notions de puissance, atténuation et perte • Principe du photomètre et de la source • Bilan optique d'une liaison	• Exposé et diaporama • Appareils de mesure présentés • Supports de cours	• Questionnement oral (formatif)
10h30 – 11h45 *(1h15)*	**Lecture des résultats**	• Savoir lire et interpréter les résultats de mesure	• Lecture des valeurs affichées • Interprétation conforme / non conforme • Seuils et valeurs de référence	• Exposé, exemples de mesures • Fiches de relevé	• Questionnement oral (formatif)
11h45 – 12h00 *(0h15)*	Bilan de la matinée	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 6 – Mesures et contrôles

APRÈS-MIDI (Pratique) – 13h00 / 17h00

Date : 26/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
13h00 – 15h00 *(2h)*	**Utilisation du photomètre**	• Utiliser un photomètre pour mesurer une liaison optique	• Mise en service et réglage du photomètre • Réalisation d'une mesure de puissance • Relevé et consignation des valeurs	• Atelier pratique • Photomètre, source, jarretières	• Observation formative (grille)
15h00 – 16h45 *(1h45)*	**Contrôle de continuité**	• Réaliser un contrôle de continuité et valider une liaison	• Test de continuité au stylo optique • Détection d'une coupure ou d'un défaut • Validation de la liaison	• Atelier pratique • Stylo optique, liaisons de test	• Observation formative
16h45 – 17h00 *(0h15)*	Bilan de l'après-midi	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 7 – Installation client FTTH

MATIN (Théorie) – 8h00 / 12h00

Date : 27/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
8h00 – 10h30 *(2h30)*	**Étapes d'une installation client**	• Connaître les étapes d'une installation client FTTH complète	• Déroulé type d'une installation client • Relation et communication client • Repérage du cheminement	• Exposé et étude de cas • Diaporama, supports de cours	• Questionnement oral (formatif)
10h30 – 11h45 *(1h15)*	**Positionnement PTO & passage de câble**	• Déterminer le bon positionnement de la PTO et le passage du câble	• Critères de positionnement de la PTO • Choix du cheminement du câble • Contraintes du logement	• Exposé, plans de logement • Exemples de configurations	• Questionnement oral (formatif)
11h45 – 12h00 *(0h15)*	Bilan de la matinée	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 7 – Installation client FTTH

APRÈS-MIDI (Pratique) – 13h00 / 17h00

Date : 27/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
13h00 – 15h00 *(2h)*	**Pose de la PTO**	• Poser une PTO conforme et fonctionnelle	• Fixation de la PTO • Raccordement de la fibre à la PTO • Contrôle de la pose	• Atelier pratique sur maquette murale • PTO, outillage, EPI	• Observation formative (grille de gestes)
15h00 – 16h45 *(1h45)*	**Cheminement du câble**	• Réaliser un cheminement de câble propre et conforme aux règles de l'art	• Passage et fixation du câble • Respect des rayons de courbure • Finitions et esthétique	• Atelier pratique • Câble, colliers, goulottes, EPI	• Observation formative
16h45 – 17h00 *(0h15)*	Bilan de l'après-midi	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 8 – Diagnostic et dépannage

MATIN (Théorie) – 8h00 / 12h00

Date : 28/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
8h00 – 10h30 *(2h30)*	**Pannes fréquentes**	• Identifier les pannes les plus fréquentes sur une installation FTTH	• Typologie des pannes courantes • Causes et symptômes associés • Retour d'expérience terrain	• Exposé et études de cas • Photos de défauts, supports de cours	• Questionnement oral (formatif)
10h30 – 11h45 *(1h15)*	**Méthodes de diagnostic**	• Appliquer une méthode structurée de diagnostic	• Démarche méthodique de diagnostic • Utilisation des mesures pour localiser un défaut • Arbre de décision	• Exposé, arbre de diagnostic • Fiches méthode	• Questionnement oral (formatif)
11h45 – 12h00 *(0h15)*	Bilan de la matinée	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 8 – Diagnostic et dépannage

APRÈS-MIDI (Pratique) – 13h00 / 17h00

Date : 28/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
13h00 – 15h00 *(2h)*	**Recherche de défauts**	• Rechercher et localiser un défaut sur une liaison optique	• Reproduction de défauts sur maquette • Localisation à l'aide des appareils • Analyse des résultats	• Atelier pratique sur maquette • Photomètre, stylo optique, liaisons piégées	• Observation formative (grille)
15h00 – 16h45 *(1h45)*	**Correction d'incidents simples**	• Corriger un incident simple et valider le rétablissement	• Correction du défaut identifié • Nouvelle mesure de contrôle • Validation du rétablissement	• Atelier pratique • Matériel de raccordement et de mesure	• Observation formative
16h45 – 17h00 *(0h15)*	Bilan de l'après-midi	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 9 – Mise en situation chantier

MATIN (Pratique intensive) – 8h00 / 12h00

Date : 29/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
8h00 – 10h30 *(2h30)*	**Préparation du matériel et de l'intervention**	• Préparer une intervention complète en autonomie, dans les règles de sécurité	• Analyse de la demande et du plan • Mise en sécurité et EPI • Préparation et vérification du matériel	• Mise en situation sur plateau technique • Matériel complet, EPI, check-list	• Observation formative (grille globale)
10h30 – 11h45 *(1h15)*	**Début d'installation**	• Engager une installation complète en appliquant les acquis	• Cheminement et pose des équipements • Préparation des fibres • Premiers raccordements	• Mise en situation sur plateau technique • Matériel de chantier complet	• Observation formative
11h45 – 12h00 *(0h15)*	Bilan de la matinée	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 9 – Mise en situation chantier

APRÈS-MIDI (Pratique intensive) – 13h00 / 17h00

Date : 29/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
13h00 – 15h00 *(2h)*	**Installation complète**	• Finaliser une installation FTTH complète de bout en bout	• Réalisation des soudures et raccordements • Pose et raccordement de la PTO • Cheminement et finitions	• Mise en situation sur plateau technique • Matériel complet, EPI	• Observation formative (grille globale)
15h00 – 16h45 *(1h45)*	**Contrôle final**	• Contrôler et valider la conformité de l'installation réalisée	• Mesures de contrôle (photomètre) • Vérification de la conformité • Remise en état du poste de travail	• Mise en situation, appareils de mesure • Fiche de contrôle	• Observation formative
16h45 – 17h00 *(0h15)*	Bilan de l'après-midi	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 10 – Intervention sur un PBO

MATIN (Atelier pratique) – 8h00 / 12h00

Date : 30/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
8h00 – 10h30 *(2h30)*	**Souder sur les différents PBO**	• Savoir souder deux fibres sur un PBO installé dans un immeuble.	• Réalisation des soudures et raccordements	• Soudeuse, Cliveuse et smoov	• Observation formative
10h30 – 11h45 *(1h15)*	**Questions techniques & correction**	• Vérifier la compréhension	• Questions / Réponses orales	• Correction collective	• Analyse des résultats (formatif)
11h45 – 12h00 *(0h15)*	Bilan de la matinée	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 10 – Intervention sur un PBO

APRÈS-MIDI (Atelier pratique) – 13h00 / 17h00

Date : 30/10/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
13h00 – 15h30 *(2h30)*	**Comment lover la fibre sur un PBO**	• Savoir manipuler la fibre sur un PBO	• Après soudure, manipulation de la fibre sur un PBO	• Mise en situation professionnelle • PBO fictif	• Observation formative
15h30 – 16h45 *(1h15)*	**Mise en pratique autonome du lovage et correction des erreurs**	• Savoir manipuler la fibre sur un PBO	• Après soudure, manipulation de la fibre sur un PBO	• Mise en situation professionnelle • PBO fictif	• Observation formative
16h45 – 17h00 *(0h15)*	Bilan de l'après-midi	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 11 – Intervention d'un chef d'entreprise partenaire

MATIN – 8h00 / 12h00

Date : 02/11/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
8h00 – 10h30 *(2h30)*	**Intervention d'un chef d'entreprise de fibre optique partenaire**	• Avoir un retour extérieur du métier de technicien fibre optique	• Questions / Réponses sur le métier • Mise en relation entre élèves / patron	• Oral avec questions-réponses	
10h30 – 11h45 *(1h15)*	**Intervention d'un chef d'entreprise de fibre optique partenaire**	• Échanges sur les attentes des entreprises, recrutement et activité indépendante	• Questions / Réponses sur le métier • Mise en relation entre élèves / patron	• Oral avec questions-réponses	
11h45 – 12h00 *(0h15)*	Bilan de la matinée	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 11 – Visualisation de vidéo expérience terrain

APRÈS-MIDI (Théorie) – 13h00 / 17h00

Date : 02/11/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
13h00 – 15h30 *(2h30)*	**Visualisation de vidéo d'installation et analyse**	• Pouvoir détecter les malfaçons sur une installation effectuée par un tiers	• Vidéo installation PTO • Vidéo installation PBO	• Vidéo diffusée sur une TV • Prise de note au cours de la video	• Observation formative
15h30 – 16h45 *(1h15)*	**Visualisation de vidéo d'installation et analyse**	• Pouvoir détecter les malfaçons sur une installation effectuée par un tiers	• Vidéo installation PM	• Vidéo diffusée sur une TV • Prise de note au cours de la video	• Observation formative
16h45 – 17h00 *(0h15)*	Bilan de l'après-midi	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 12 – Savoir lover une fibre au PM

MATIN (Pratique) – 8h00 / 12h00

Date : 03/11/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
8h00 – 10h30 *(2h30)*	**Cheminement des jarretières**	• Savoir poser une jarretière en suivant le cheminement conforme	• Manipulation d'une jarretière • Visualisation de photo	• Jarretière fibre optique • Photo	• Observation formative
10h30 – 11h45 *(1h15)*	**Détecter un cheminement non conforme**	• Savoir détecter un cheminement de jarretière au PM non-conforme	• Mise en situation pièges • Correction des erreurs	• Jarretière fibre optique • Photo • Correction collective	• Observation formative
11h45 – 12h00 *(0h15)*	Bilan de la matinée	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 12 – Évaluation finale — APRÈS-MIDI (Évaluation théorique) – 13h00 / 17h00

Date : 03/11/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
13h00 – 15h30 *(2h30)*	**Évaluation théorique – QCM**	• Évaluer les connaissances théoriques acquises durant la formation	• Passation du QCM final • Questions techniques ciblées • Recueil des copies	• QCM final individuel • Salle, supports d'évaluation	• QCM final (évaluation finale)
15h30 – 16h45 *(1h15)*	**Questions techniques & correction**	• Vérifier la compréhension et corriger collectivement le QCM	• Correction commentée du QCM • Échanges sur les questions techniques • Reprise des points fragiles	• Correction collective • Corrigé, paperboard	• Analyse des résultats (formatif)
16h45 – 17h00 *(0h15)*	Bilan de l'après-midi	• Analyser les retours des stagiaires et adapter le niveau de la formation pour la suite	• Recueil des retours des stagiaires • Synthèse des points clés de la séquence	• Questions ouvertes à l'oral	

JOUR 13 – Évaluation finale — MATIN (Évaluation pratique & bilan) – 8h00 / 12h00

Date : 04/11/2026

HORAIRE ET DURÉE	SÉQUENCE	OBJECTIF PÉDAGOGIQUE DE LA SÉQUENCE (pourquoi ?)	DÉROULÉ ET CONTENU (comment ?)	MÉTHODE PÉDAGOGIQUE, SUPPORT ET MOYEN (avec quoi ?)	MÉTHODE D'ÉVALUATION
8h00 – 10h30 *(2h30)*	**Exercice final – Raccordement complet**	• Évaluer, en situation professionnelle, la capacité à réaliser un raccordement fibre complet et conforme	• Mise en sécurité et préparation • Réalisation d'un raccordement complet (préparation, soudure, PTO) • Mesures de contrôle et validation de la conformité	• Mise en situation professionnelle • Plateau technique, matériel complet, EPI • Grille d'évaluation finale	• Exercice de fin de formation — évaluation finale (grille + mesures)
10h30 – 11h45 *(1h15)*	Bilan de formation & remise des attestations	• Dresser le bilan de la formation et clôturer le parcours	• Retour pédagogique individuel et collectif • Recueil de la satisfaction (à chaud) • Remise des attestations de fin de formation	• Échange oral, questionnaire de satisfaction • Attestations, feuille d'émargement	• Bilan et questionnaire de satisfaction
11h45 – 12h00 *(0h15)*	Clôture de la session	• Analyser les retours des stagiaires	• Questions finales • Rappel des suites possibles • Clôture administrative	• Questions ouvertes à l'oral	